

DOM ZDRAVLJA PRIMORSKO GORANSKE ŽUPANIJE ISPOSTAVA RIJEKA  
POKROVITELJ:OPĆINA VIŠKOVO

## TEČAJ PRIPREME TRUDNICA ZA POROD I RODITELJSKU SKRB



Predavanja i vježbe održavaju se u prostorijama Dječjeg vrtića Viškovo s početkom u 18.00 sati.

- 04.03.2016.**            **USPJEŠNA TRUDNOĆA**  
(OSOBNA HIGIJENA, ODJEVANJE, ZAŠTO DOJITI)  
mag.med.tech. Rozmari Tusić ,glavna sestra DZ PGŽ
- PRAVILNA PREHRANA U TRUDNOĆI I DOJENJU**  
Dr.sc.Mihela Dujmović,nutricionista
- 07.03.2016.**            **DIJETE NOVI ČLAN OBITELJI**  
(PSIHOLOŠKA PRIPREMA ZA POROD I RODITELJSTVO )  
mr.sc.Orjana Marušić Štimac, prof.psiholog
- 08.03.2016.**            **PREPOZNAVANJE RIZIČNE TRUDNOĆE**  
(FIZIOLOGIJA PORODA)  
dr.Sanja Jurica ,spec.ginekologije i opstetricije
- 09.03.2016.**            **VJEŽBE ZA TRUDNICE**  
(PRIJE PORODA ZA VRIJEME PORODA I POSLIJE PORODA )  
bacc.physioth.Maja Maržić
- 10.03.2016.**            **OSNOVNA ZNANJA O DOJENJU**  
(MOTIVACIJA ZA DOJENJE, PRAVILA DOJENJA, PRAVILNA  
PREHRANA)  
bacc.med.techn.Afrodita Klisović
- 14.03.2015.**            **NJEGA NOVOROĐENČETA**  
bacc.med.techn. Slavica Ivić